

「陽光好日子~就要藝植玩」多肉植栽療癒工作坊

課程簡介

一、講師：王語羚老師(日光暖暖 旅行文化工作室)

二、課程簡介：

透過簡單的植栽組盆手作課程，利用複合性媒材創作，讓同仁在繁重的工作環境中，有短暫與自我對話及喘息的機會，也能學習如何紓壓並與其他夥伴互動分享；獨一無二的多肉植栽能為辦公室注入一抹綠意，增加自我成就感，共同打造減壓的辦公環境。

三、課程時間：114 年 11 月 28 日（五）

下午 14 時 00 分至 16 時 00 分

四、課程報名人數：35 人

五、課程地點：臺南市政府永華市政中心 11 樓訓練教室

六、課程表：

時間	課程內容
13:40-14:00	報到
14:00-14:05	長官致詞
14:05-16:00	打造專屬的多肉小天地
16:00	賦歸